

Varmt välkomna till vår vi-som-mist-helg på Blommenhof Hotell.

Så här ser det preliminära programmet ut.

Det finns två föreslagna teman:

- 1) Att se på och upptäcka vad som kan vara till hjälp för mig i sorgen, utifrån den jag är.
- 2) Att våga drömma framåt och undersöka vad som hindrar mig, vad jag oroar mig för.

Observera att tiderna under dagen och programmet kan justeras något.

Lördag 30 september

- 11.00 Ankomst. Vi hälsar välkomna och delar ut namnskyltar och program. Kanske får vi möjlighet att checka in.
- 12.00 Lunch
- 13.00 Vi samlas och får träffa samtalsterapeuterna Suzanne och Iwona som inleder med ett kort öppet samtal innan presentation av oss själva och våra barn som vi inte längre har med oss.
- 15.00 Vi behöver fika
- 15.30 Samtal i mindre grupper utifrån ett eller båda föreslagna teman.
- 19.00 Middag och fortsatt umgänge för de som vill.
- Det kommer att finnas egen tid också, men vi har inte bokat i relaxavdelningen.

Söndag 1 oktober

- Till 9.30 Frukost
- 10.00 Samling avrundning. Hur har det varit? Hur känns det nu?
- 11.00 Utcheckning och hemfärd