

Barncancerfonden Södra ger stöd och ljusglimtar för dig som drabbats av barncancer

Nedan finner du information om stöd och ljusglimtar som kan nyttjas trots rådande begränsningar med anledning av Covid – 19.

Ryggsäckar

Som medlem i Barncancerfonden Södra får du alltid en ryggsäck som välkomstgåva. I denna ryggsäck finns information till dig/ditt barn som insjuknat i cancer, en handbok om att drabbas av barncancer, information om vår förening, leksaker, spel, pyssel, presentkort samt annat åldersanpassat innehåll. För att ta del av våra ryggsäckar och bli medlem i Barncancerfonden Södra, maila till vår koordinator Martina Mårlind på martina.marlind@sodra.barncancerfonden.se.



Supersnöret

Supersnörets olika pärlor symboliserar olika delar i behandlingen; till exempel en pärla för att sova på sjukhuset, en för röntgen, en för strålbehandling och så vidare. Varje barn och ungdom skapar på så vis sitt eget Supersnöre som berättar en unik historia. Genom Supersnöret får barnet en bättre förståelse för behandlingens olika steg och får grepp om situationen. Tillsammans med föräldrarna kan barnet "läsa" snöret och prata om vad som hänt på sjukhuset. Föräldrar och personalen på sjukhuset kan använda pärlorna för att förbereda vad som kommer att ske framöver. Med Supersnöret i handen kan barn och ungdomar berätta sina historier på ett tydligt sätt för bland andra klasskompisar, mormor eller farfar.

Supersnöret finansieras av Barncancerfonden Södra och tillhandahålls av personalen på sjukhuset.

På barncanceravdelningen i Lund erbjuder Barncancerfonden Södra varje vecka följande aktiviteter:

- Eftermiddagsfika på måndagar och torsdagar
- Pizzakvällar på onsdagskvällar.
- Tillgång till smoothies, juicer och dricka (fråga Rosa i köket efter tillgång)
- Leveranser av pysselkit och mindre spel.

Träffa Jakob Balabrega digitalt och spela på lyckohjulet

Den uppskattade karaktären Jakob Balabrega och hans magiska lyckohjul kan pga. av coronavirus inte besöka barnsjukhuset i Lund. MEN du kan videochatta med honom och spela på lyckohjulet. Den magiska tidsmaskinsposten skickar hem vinster till din brevlåda. Är du under behandling och vill träffa Jakob digitalt och spela på lyckohjulet? Skicka då ditt namn och ålder till Jakob på 0766-27 64 19 så bokar vi en tid.



Ljusglimtsbidrag

Som drabbad av barncancer finns det möjlighet att söka ett bidrag på 5000 kronor genom Barncancerfonden Södra. Bidraget, som vi kallar för ljusglimtsbidrag, kan användas till en resa, upplevelse eller en leksak som det sjuka barnet finner glädjande.

För mer info maila till vår koordinatör Martina Mårlind på

martina.marlind@sodra.barncancerfonden.se.

Digitalt samtalsstöd

Barncancerfonden erbjuder ett nationellt samtalsstöd med legitimerade psykoterapeuter och psykologer via ett journalnummer hos St: Lukas Sverige. De hjälper dig som är över 18 år med såväl akuta kriser som existentiella funderingar eller oro, dygnet runt.

Om du behöver prata med någon så ringer du telefonnummer 020 - 64 00 64 och uppger koden BCFM14. Koden är specifik för Barncancerfonden och kan inte spåras till dig, så du kan alltid vara helt anonym. Samtalen är kostnadsfria och kan vara upp till 45 minuter.

Stöd till syskon

Som syskon kan man känna oro för sin sjuka bror, syster eller förälder. Det kan också kännas skrämmande, men också tråkigt, att vara på sjukhuset. På varje regionalt barncancercenter finns det en syskonstödjare som jobbar med syskon till sjuka barn. På sjukhuset kan man dessutom få vara med i lekterapi och gå i sjukhusskolan för att inte komma efter i skolarbetet. **Vill du komma i kontakt med syskonstödjare?** Kontakta Evelina Hellström som arbetar i södra Sverige på evelina.hellstrom@skane.se

Stöd för far och morföräldrar

När ett barn får en cancerdiagnos drabbas inte bara den närmaste familjen. Att vara mor – eller farförälder och ha ett barnbarn som får cancer är på många sätt en dubbel kris. Förutom oro och rädsla för barnbarnet så finns det också en oro för det vuxna barnet, vars barn är sjukt. Här kan du läsa om stöd för far och morföräldrar: <https://www.barncancerfonden.se/for-drabbade/psykosocialt-stod/for-mor--och-farforaldrar/>

Rekreationsmöjlighet

Som medlem i Barncancerfonden Södra har man möjlighet att hyra boende på vår gård på Österlen eller våra sjöstugor i Tjörnarps. Med anledning av Covid-19 och Folkhälsomyndighetens riskbedömning har vi gjort några förändringar gällande vistelser på våra rekreationsanläggningar. Detta för att inte bidra till spridning och för att värna om våra medlemmars hälsa.



Möllegården kommer delas ut till två familjer åt gången. Det innebär att en familj bor i stora

huset och en familj bor i Möllan. Kök och toalett bör därmed inte delas. I Tjörnarp hyr man en stuga per familj och man har ett eget kök och egen toalett.

Här kan du läsa mer om våra rekreationsanläggningar:

<https://www.barcancerfonden.se/lokala-foreningar/sodra/stod-i-din-narhet/rekreation-och-boenden/>

Vill du boka en rekreationsanläggning kontakta vår koordinator Martina Mårlind på martina.marlind@sodra.barcancerfonden.se.

Presentkort på SF- anytime och Storytell

Barncancerfonden Södra erbjuder presentkort på SF-anytime och Storytell.

kontakta vår koordinator Martina Mårlind på martina.marlind@sodra.barcancerfonden.se.

Kontakta oss gärna. Vi finns här för dig!

Vi nås på 040 – 42 65 64 eller sodra@barncancerfonden.se

