



Var med i kampen mot barncancer

Gå årets viktigaste promenad

1-30 sep 2022

Walk
of Hope[®]
BARNCANCER
FONDEN

Ditt företag kan hjälpa till att hålla cancer borta från barn

Barncancer är den vanligaste dödsorsaken hos barn 1-14 år. Det kan ni som företag ändra på tillsammans med Barncancerfonden. Ni gör därmed en betydelsefull insats på vägen mot vår vision; att utrota barncancer.

Arrangera en promenad!

1-30 september arrangeras Walk of Hope 2022

Ditt företag kan arrangera Walk of hope helt efter egna förutsättningar, stort eller litet, kort eller lång promenad. Det viktiga är att ni som företag visar att ni engagerar er och era medarbetare!

Varför arrangera Walk of Hope?

Varje dag drabbas ett barn av cancer i Sverige. Barncancer är den vanligaste dödsorsaken för barn mellan 1-14 år. Tack vare framgångsrik forskning överlever idag 85 procent av de barn som drabbas. Det är bra – men inte tillräckligt.

Alla bidrag och engagemang, stora som små, hjälper till att hålla cancer borta från barn!

Förslag på aktiviteter

- Utmana eventuella andra kontor/butiker inom ert företag och se vem som kan samla in mest pengar!
- Arrangera Walk of Hope och utnyttja årets friskvårdsbidrag innan året är slut!
- Samla alla medarbetare och gå en lunchpromenad tillsammans.
- Bjud in kunder eller leverantörer till en promenad.

Häng med på vår företagsutmaning - 300 000 steg under hela september

Under hela september kan du uppmana dina medarbetare att gå 10 000 steg om dagen. 10 000 steg motsvarar en timmes rask promenad, att ge sig ut och gå 60 minuter om dagen kan vara svårt att få ihop men de allra flesta av oss går ju mer eller mindre utöver det och kan börja gå betydligt mer utan att vi knappt tänker på det. Genom att delta på vår företagsutmaning bidrar du både till skapa en hälsofrämjande arbetsplats samtidigt som ni bidrar till ett viktigt ändamål.

Ni kan alltid kontakta oss om ni har frågor!

Skicka ett mejl till event@barncancerfonden.se

Gör så här:

01

Välj tid och plats

Er promenad kan genomföras vart som helst och ni väljer själva distans och plats. Ni kan även arrangera en virtuell promenad.

02

Registrera er

Gå in på www.walkofhope.se och registrera ert företag som arrangör.

03

Sprid budskapet

Bjud in kollegor, kunder, leverantörer och vänner till promenaden. Ni får marknadsföringsmaterial vid anmälan.

04

Promenera för barn med cancer

Promenera någon dag i september tillsammans med dina medarbetare samtidigt som ni bidrar i kampen mot barncancer!