

Samtal vid väggkanten

- en hyllning till livet

Livet kan falla sönder på en sekund. Så gjorde det för mig när min fru dog i leukemi. I höstas bytte jag plats – från anhörig till att själv drabbas. Livet gick sönder, igen. Fast denna gång var det jag som var sjuk. Nu, efter operation och strålbehandling, känns det som att livet har gett mig en ny chans.

Jag tänkte, att överlever jag detta ska jag genomföra något jag länge gått och burit på; att ta mig till fots genom Sverige. Syftet med *Samtal vid väggkanten* är att träffa andra som är eller varit i min situation för att dela erfarenheter, lärdomar, insikter och prata om vad som händer när man går från att vara mitt i livet till att bli en kamp om livet. Vi kommer prata om kropp och själ och reflektera över meningen med livet och meningen i livet. Om kärlek och livskraft och intensiteten som kommer till uttryck när livet tar en vändpunkt. Varje dag ska jag stanna till vid väggkanten och byta ett ord eller två med de jag möter och lyssna på deras berättelser.



Att springa genom Sverige är mitt sätt att längs vägen skapa nya möten. Jag vill prata med andra om löpningen och den fysiska rörelsens betydelse och positiva inverkan på kropp och själ. Vi kommer prata om den kraft som finns i dödens närhet, om mening och hur man hittar den och ta del av olika överlevnadsstrategier och hur man kan försonas i sorg och övervinna rädslor och förvandla dem till en tillgång i livet.

Jag hoppas också att samtalen ska handla om nuläget inom svensk cancervård, tio år efter att den nationella cancerstrategin redovisade sitt uppdrag för regeringen, och i möten med andra samtala om de stora frågorna som finns i Sverige idag och allt det som är positivt, framsteg och vård i toppklass. Låt oss också samtala om frågorna som tar oss framåt. Exempelvis omhändertagandet ur ett barnperspektiv, fokus på det friska, standardiserade vårdförlopp, likvärdighet i regionerna och i olika grupper. Uppföljning och palliativ vård, kompetensförsörjning och forskningsläget. Ja, områdena är många och frågorna viktiga. Genom de dagliga samtalen längs väggkanten kan vi tillsammans inspirera varandra och dela med oss, samla ihop och ge förslag och utbyta idéer.

Därför har jag bestämt mig för att ta mig genom Sverige till fots. Därför kommer jag varje dag stanna till vid väggkanten och reflektera över livet tillsammans med andra. Låta oss inspireras och dela liv, tro, drömmar och kunskap.

Tisdagen 12 juni, kl. 10.00 lämnar jag Malmö med start vid Universitetssjukhuset Malmö (Akuten). Därifrån ska jag via Sveriges lägsta punkt i Kristianstad, och mittpunkten Flataklacken, ta mig upp till landets högsta topp på Kebnekaise den 29 juli. Längs den 1900 kilometer långa sträckan kommer jag att blogga varje dag och på olika sätt dokumentera mötena och samtalen vid väggkanten.

Jag hoppas att jag får möjlighet att träffa dig för ett samtal vid väggkanten i sommar genom Sverige.

Jan Haak

2018-05-07

Mötesplan

Det är min förhoppning att få ha dig med en stund som samtalspartner någonstans längs etapperna genom Sverige. Hoppas du har tid och möjlighet att teckna upp dig på någon av mötesplatserna.

Tid, ämne och plats bestämmer vi över mejlen eller mobilen. Samtalen dokumenteras, läggs upp på bloggen och kommer senare att sammanfattas i skriften *Samtal vid vägkanten, en hyllning till livet*.

Etapp	Datum	Mötesplatser/kommun	Län
1	Tisdag 12 juni, kl. 10.00	Malmö UMAS (Akuten), Lund, Höör	Skåne
2-3	13-14 juni	Kristianstad	Skåne
4	15 juni	Osby	Skåne
5	16-17 juni	Älmhult	Kronoberg
6	18 juni	Alvesta	Kronoberg
7	19 juni	Sävsjö	Jönköping
8	20/6	Jönköping	Jönköping
9	21/6	Tranås	Jönköping
10	22-23/6	Mjölby	Östergötland
11	24/6	Motala	Östergötland
12	25/6	Hallsberg	Örebro
13	26/6	Nora	Örebro
14	27/6	Lindesberg	Örebro
15	28/6	Borlänge	Dalarna
16	29-30/6	Falun	Dalarna
17-18	1/6-2/7	Ovanåker	Gävleborg
19	3/7	Ljusdal	Gävleborg
20	4/7	Hudiksvall	Gävleborg
21-22	5-6/7	Ånge	Västernorrland
23	7-8/7	Sundsvall	Västernorrland
24-26	9-11/7	Sollefteå	Västernorrland
27	12/7	Åsele	Västerbotten
28-29	13-15/7	Lycksele	Västerbotten
30	16/7	Norsjö	Västerbotten
31	17/7	Arvidsjaur	Norrbotten
32	18/7	Älvsbyn	Norrbotten
33	19/7	Boden	Norrbotten
34	20/7	Jokkmokk	Norrbotten
35-37	21-24/7	Gällivare	Norrbotten
38-39	25-26/7	Kiruna	Norrbotten
40	27/7	Gällivare (Nikkaluokta)	Norrbotten
41	28/7	Kiruna (Kebnekaise fjällstation)	Norrbotten
42	29/7	Kiruna (Topptur Kebnekaise)	Norrbotten

Om mig

Jag har levt i stort sett hela mitt liv i Malmö. Pluggade i Lund på nittioalet där jag tog min examen med geografi som huvudämne. Jag har två barn: Caroline 24 år och Ossian 12. Jag har lämnat rollen som hästpappan som tränade och mockade till att bli en fotbollspappa som hänger vid bollplanen med resorb i vattenflaskan och andan i halsgropen.

Malmö stad är en häftig arbetsgivare. Förra året fick jag guldklocka för mina år. Merparten av dessa år har varit på stadskontoret där jag till vardags jobbar med Malmös övergripande fysiska planering och frågor som rör public affair. De senaste dryga tio åren har jag jobbat som planeringsdirektör och även avdelningschef för samhällsplanering. Jag är vetgirig och drivs av att Malmö som Sveriges tredje största stad ska vara en attraktiv och konkurrenskraftig plats att bo, leva, besöka och uppleva. Och inte minst en stad som håller ihop socialt.

För att kunna springa i snitt fem mil om dagen i sommar har jag förberett mig genom en medveten och strukturerad daglig träning. Jag har så länge jag minns hållit på med idrott. Som ung bodde jag en period i Japan i ett zenbuddistkloster och var under 15 år instruktör i karate, jag har gjort två järnmanen och på senare år fokuserat på löpning som en omistlig del av livet. Upprepningens enkelhet tilltalar mig.

Med de bästa hälsningar och förhoppning att vi ses i sommar vid vägkanten!



Kontaktuppgifter

Jan Haak

Erik Dahlbergsgatan 17, 211 48 Malmö

Mobil. 0708-624271

Epost. jn.haak@gmail.com

malmokebmotcancer2018.blogspot.com

Facebook. LinkedIn. Twitter. Jan Haak