

Lyckad träff i Bastuträsk

Den 3 oktober hölls den första **träffen för mor- och farföräldrar** till cancersjuka barn. Att vara mor- eller farförälder innebär ofta en dubbel oro. Dels över att ens barnbarn är svårt sjukt, men också över att ens eget barn ska behöva gå igenom en sådan prövning.

Att vara anhörig är att stå vid sidan om och vilja hjälpa, utan att klampa in för mycket.

De här frågorna och mycket annat dryftades under anhörigträffen i Bastuträsk. Det var mormor och morfar May-Brith och Gunnar Westermark som tagit initiativet. Till träffen kom 17 personer från Umeå, Skellefteå, Piteå och Luleå.

– Det är viktigt att känna att man inte är ensam, säger May-Brith



Per Hellgren, styrelsemedlem i Barncancerföreningen, kom och berättade om föreningens arbete.

På värdshuset intogs lunch till tonerna av en trubadur. Även Bastuträsk gamla skola och museet fick ett besök.

- Vi har varvat allvar och lite roliga saker, säger May-Brith.



Den samlade åsikten är att en fortsättning med fler anhörighetsträffar är nödvändig.

May-Brith vill också påpeka vikten av att ta hand om sig själv:

- Man hamnar i en stressituation där t ex blodtrycket kan påverkas. Det är lätt att glömma bort, menar May-Brith.

Vill du vara med?

Kontakta då May-Brith Hägglund-Westermarck på tfn , tfn 0915-102 25 alt. 070-39 49 009 eller e-post info@drel.nu